

## Lauer Lauer-Radweg (Oberlauringen bis Niederlauer)

Der Lauer-Radweg führt von der Quelle der Lauer am Haßbergtrauf nahe Oberlauringen durch das Lauertal über Münnerstadt nach Niederlauer zur Mündung in die Fränkische Saale. Prägend entlang der Radtour sind vor allem die vielen zum Großteil noch heute betriebenen Mühlen. Das gesamte Lauertal ist sehr flach und damit mit fast jedem Fahrrad sehr gut befahrbar.



Oberlauringen und Haßberge



<b>Ausgangspunkt</b>	Oberlauringen, Ortsmitte		
<b>Streckenlänge</b>	30 km		
<b>Höhendifferenzen</b>	ca. 315 m		
<b>Wegebeschaffenheit</b>	Überwiegend befestigte Feldwege und straßenbegleitende Radwege		
<b>Km</b>	<b>Höhe über NN</b>	<b>Orte</b>	<b>Km</b>
0,0	316	Oberlauringen	29,5
3,5	292	Stadtlauringen	26,0
6,7	280	Rothhausen	21,8
11,0	266	Maßbach	18,5
15,5	250	Poppenlauer	14,0
20,9	242	Althausen	8,6
23,3	235	Münnerstadt	6,2
27,2	234	Burglauer	2,3
29,5	228	Niederlauer	0,0

